

El apoyo que necesitas en cada etapa de tu embarazo



Cuenta con el apoyo de una doula antes del embarazo, durante el parto y después del nacimiento de tu bebé.

Etapas del embarazo



Antes de que llegue el bebé

Apoyo prenatal

- Visitas
- Recursos y orientación
- Evaluación de depresión y referencias médicas cuando las necesites



Durante el parto y el nacimiento

Apoyo durante el parto

- Asistencia emocional continua
- Ayuda para aliviar molestias y sentirte cómoda
- Guía durante cada etapa del parto



Después del nacimiento

Apoyo posparto

- Asistencia emocional
- Guía para la recuperación tras un parto vaginal o por cesárea
- Orientación sobre lactancia materna
- Guía para el cuidado, vínculo y desarrollo del bebé

¿Qué es una doula?

Es una profesional capacitada que te acompaña y brinda orientación física y emocional antes, durante y después del parto.

Una doula:

- ✓ Te ayuda a sentir menos estrés y más confianza
- ✓ Te acompaña y orienta durante el embarazo y el parto
- ✓ Te apoya durante la recuperación después del parto
- ✓ No es una profesional de la salud con licencia ni brinda atención médica.



United
Healthcare®

¿Por qué contar con una doula?

Una doula puede ayudarte a:

- ✓ Sentirte más acompañada durante el embarazo y el parto
- ✓ Reducir el estrés y la ansiedad
- ✓ Sentirte más segura y confiada durante el parto
- ✓ Recibir orientación personalizada durante la recuperación y el cuidado del recién nacido



Más apoyo. Mejores resultados.

Los estudios relacionan la ayuda que brinda una doula con resultados positivos durante el parto, como por ejemplo:

- ✓ 28% menos de cesáreas
- ✓ 9% menos de uso de analgésicos
- ✓ Menos ingresos en la UCI¹

Disponible para miembros elegibles de los planes Individuales y Familiares de UnitedHealthcare (UHC) del Mercado de Seguros Médicos ACA en IL, LA, MA, MD y WA.

¿Quieres conocer más?

<Agent First Name> <Agent Last Name>

Agente independiente de ventas con licencia

<1-888-888-8888>

[<Email Address>]

[<Agent Website>]

[<Sí, hablo tu idioma.>]



¹Knocke, K., Chappel, A., Sugar, S., Lew, N. D. y Sommers, B. D. (2022). La atención de las doulas y la salud materna: una revisión de la evidencia. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Política Sanitaria.

Es posible que los beneficios descritos no estén disponibles en todos los planes ni en todos los estados. Algunos planes pueden requerir copagos, deducibles o coseguro para estos beneficios. La póliza contiene exclusiones, limitaciones, reducciones de beneficios y condiciones bajo las cuales puede mantenerse vigente o ser cancelada. Para conocer los costos y obtener información completa sobre la cobertura, consulte los documentos de cobertura del plan o llame o escriba a su agente o corredor de seguros o a la compañía, según corresponda. Al responder a esta oferta o comunicación, usted acepta que un representante pueda comunicarse con usted.

La cobertura de los planes Individuales y Familiares de UnitedHealthcare (UHC) es ofrecida por: UnitedHealthcare of Arizona, Inc. y UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc. en AZ; Rocky Mountain Health Maintenance Organization Incorporated en CO; UnitedHealthcare of Florida, Inc. en FL; UnitedHealthcare of Georgia, Inc. en GA; UnitedHealthcare of Illinois, Inc. en IL; UnitedHealthcare Insurance Company en AL, IN, KS, LA, MA, MO, NE, NJ, TN y WY; Optimum Choice, Inc. en MD y VA; UnitedHealthcare Community Plan, Inc. en MI; UnitedHealthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of North Carolina, Inc.; UnitedHealthcare of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare of Oklahoma, Inc.; UnitedHealthcare of South Carolina, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare of Texas, Inc.; UnitedHealthcare of Oregon, Inc. en WA; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; y UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. en IA. Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.