



Reciba cuidado para el estrés, la ansiedad, la depresión, la adicción y más

Su plan incluye acceso al apoyo en salud del comportamiento y visitas virtuales.



Con su plan, el cuidado de la salud mental es más fácil y asequible

Su plan Individual y Familiar del Mercado de Seguros Médicos ACA de UnitedHealthcare le ofrece formas asequibles y flexibles de obtener cuidado de la salud mental cuando lo necesite, a través del sitio web de su plan.

Su plan incluye:

- Visitas de salud del comportamiento de bajo costo, presenciales o virtuales, incluido el acceso a varias plataformas virtuales líderes en salud del comportamiento
- Opciones de terapia, asesoramiento y más
- Cuidado de la salud y apoyo en español
- Acceso a profesionales con licencia de nuestra amplia red

Apoyo a su salud mental durante todo el año

Ya sea que se enfrente al estrés del día a día o a un desafío mayor, su plan incluye asesoramiento, terapia y opciones de cuidado virtual de la salud a un menor costo. Encuentre el proveedor adecuado para usted y reciba el apoyo que necesita para sentirse mejor.

¿Necesita ayuda? Estamos aquí para usted

Inicie sesión en myuhc.com/exchange o en la aplicación UnitedHealthcare para chatear con un representante del Departamento de Servicios para Miembros hoy mismo o llame al número que se encuentra en la parte de atrás de su tarjeta de ID del plan de salud. Nuestro equipo puede prestarle ayuda en inglés o español.

Obtenga más información

Más información en
uhc.com/exchange